

УТВЕРЖДЕНО

ГБОУ школы-интернат № 20

Петроградского района

Санкт-Петербурга

Директор

Манаскурт Т.Ю.

приказ № 168-2

от «30» сентября 2024 г.

План работы спортивного клуба «#ШСК20»

ГБОУ ШИ № 20 Петроградского района

Санкт-Петербурга

на 2024-2025 учебный год

г. Санкт-Петербург

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация общеразвивающих программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

План работы школьного спортивного клуба «#ШСК20»

| № | Направление деятельности | Содержание деятельности | Сроки исполнения | Ответственный исполнитель |
|-------------------------------------|---|--|------------------|---|
| Организационная деятельность | | | | |
| | Создание школьного спортивного клуба #ШСК20 | приказ ГБОУ о создании ШСК в составе ОДОД физкультурно-спортивной направленности. назначение руководителя ШСК. 3. Положение о ШСК. положения ШСК о проведении соревнований, конкурсов, фестивалей и др. | Сентябрь | Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК |
| | Планирование и организация деятельности ШСК | алендарный план спортивных мероприятий. асписание занятий учебных групп ШСК. 3. График работы специалистов ШСК. азработка и утверждение рабочих программ, - распределение обязанностей. | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| | Работа с кадрами | Подбор педагогов, создание Совета клуба, проведение МО | сентябрь | Руководитель ШСК |
| | Подготовка спортивных площадок ШСК. | Подготовка к учебному году помещений и площадок | В течение года | Руководитель ШСК, Заведующий ОДОД |

| | | | | |
|-----------------------|--|---|--|---|
| | Набор учащихся в ШСК | Прием заявлений, согласование с врачом школы допуска к занятиям в секциях | Июнь-август электронных заявок через систему Навигатор 1-5 сентября прием заявлений в очной форме. | Педагоги ШСК врач ГБОУ |
| Воспитательная работа | | | | |
| | Взаимодействие и работа с родителями | Участие в общешкольных и классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно — массовых мероприятиях в качестве участников и группы поддержки | В течение года | Руководитель ШСК, Заведующий ОДОД, Педагоги ШСК Классные руководители |
| | Физкультурно - спортивная и спортивно-массовая деятельность учащихся | Организация, проведения и участие в спортивно — массовых и физкультурно-спортивных мероприятиях, соревнованиях, акциях, в том числе он-лайн | В течение года | Руководитель ШСК, педагог организатор спортивной направленности, педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, педагоги ШСК. |
| Методическая работа | | | | |
| | Разработка, согласование Адаптированных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности | анализ имеющихся программ ДО; выявление круга интересов учащихся ОУ; написание адаптированных общеобразовательных общеразвивающих программ. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО |

| | | | | |
|----------------------------------|--|--|-----------------|---|
| | Повышение уровня организации работы ШСК | Посещение семинаров для руководителей ШСК Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК Посещение занятий спортивных секций. Распространение и обобщение педагогического опыта | В течение года | Руководитель ШСК, Педагоги ШСК |
| | Масс - медиа | Обновление информации о деятельности ШСК на сайте ОУ, в социальных сетях | В течение года | Ответственный за информатизацию в ОУ |
| Спортивно-массовая работа | | | | |
| | Составление и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий ОУ | Составление и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий ОУ | сентябрь года | Руководитель ШСК, педагог организатор спортивной направленности, педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, педагоги ШСК, учителя физической культуры |
| | Организация и проведение внутришкольных спортивных соревнований и праздников | Постановка целей и задач мероприятий, написание сценариев мероприятий, подготовка необходимого инвентаря и т.д. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, педагоги дополнительного образования |
| | Подготовка и участие команд клуба в соревнования между ШСК района и города | Проведение учебно-тренировочных занятий | По плану района | Руководитель ШСК |
| | Подготовка и участие обучающихся клуба в личных и командных спортивных мероприятиях (по разным видам спорта) района и города | Проведение учебно-тренировочных занятий | По плану | Педагоги ШСК |

| Контроль и руководство | | | | |
|------------------------|---|-----------------------|-------------------------|-----------------------------|
| | Анализ хода выполнения поставленных задач | Мониторинг | Декабрь года Май | Руководитель ШСК |
| | Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Заместитель директора по ВР |

Физкультурно-массовые мероприятия

| № п/п | Мероприятие | Дата проведения | Ответственные |
|-------------------|---|----------------------------|---|
| | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продлённого дня: Обсудить на методическом объединении порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | уч.год | Руководитель ШСК |
| | Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь 2024 г. | Спортактив школьного самоуправления |
| | Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах | Ежедневно | Классные руководители Спортактив школьного самоуправления |
| | Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках, на занятиях ГПД. | Ежедневно | Классные руководители Воспитатели ГПД |
| Внеурочная работа | | | |
| | Работа секций ОДОД физкультурно-спортивной направленности: дзюдо, теннис. | По расписанию | Руководители секций |
| | Организация и проведение общешкольного Дня здоровья | Сентябрь 2024, май 2025 | Ответственный за здоровьесбережение, руководитель ШСК, руководители секций, классные руководители |
| | Проведение школьных соревнований по видам спорта: настольный теннис, теннис, шахматы, футбол, волейбол. | По плану | Руководитель ШСК |
| | Проведение весёлых стартов для обучающихся 1-4 классов (к праздникам 23 февраля «А ну —ка, мальчики», 8 марта «А ну-ка, девочки) | По плану | Руководитель ШСК, педагог организатор, классные руководители |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | Президентские старты | По плану района | Руководитель ШСК |
| | Выполнение норм ГТО | По плану района | Руководитель ШСК |
| | Участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях, акциях различного уровня | В течение года согласно плану спортивных мероприятий, утверждённых комитетом ФК и С | Руководитель ШСК |
| | Агитация и пропаганда здорового образа жизни | По плану | Ответственный за здоровьесбережение, классные руководители |
| | Фотовыставка «Спорт в нашей школе» на платформе VK (официальная группа ОУ) | Май 2025 | Руководитель ШСК, ответственный за здоровьесбережение, классные руководители |
| | Информационные статьи в школьных социальных сетях (группа VK) - Информационные статьи на сайте школы | В течение года | Ответственный за информатизацию, педагоги организаторы |