



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 20
Петроградского района Санкт-Петербурга
Служба здоровья

Здоровая грамота.

1. Что в живой природе обеспечивает нам чистое дыхание, выделяя кислород и поглощая углекислый газ? Каким образом? (Растения. Фотосинтез.)
2. Что случится с амебами в банке, если добавить туда несколько капель спирта? Как влияет алкоголь на организм человека? (Погибнут. Пагубно)
3. Кто из разумных существ на 80 % состоит из воды? Сколько может человек прожить без воды? (Человек, 2-3 дня)
4. Является ли врожденной потребности пить пиво, вино, водку у людей? (нет).
5. Около 90% принятого алкоголя окисляется в ? (печени), частично в других органах и тканях, 10% выделяется из организма в неизменном виде легкими с выдыхаемым воздухом, почками. Организм борется, чтобы вывести яд!
6. Спиртные напитки, в том числе и пиво, в состав которого входит спирт, попав в организм подростка, быстро разносятся кровью и концентрируются в головном мозге. Какие последствия для внутренних органов и систем, как думаете? (работа желез внутренней секреции, сердечно-сосудистой системы)
7. Какая концентрация алкоголя в крови является смертельной? (равная 6-8 мл на 1л)
8. На фоне алкогольной интоксикации у пристрастившихся подростков может развиваться сахарный диабет, так ли это? (да, объяснить)
9. Какое понятие отражает степень здоровья организма в разном возрасте? (Биологический возраст. Зависит от условий среды и образа жизни)

С заботой о Вас!

Коллектив Службы здоровья.



В соответствии с письмом Минздрава России от 27 июля 2024г. № 21-5/И/2-14334, информационным письмом Минпросвещения России, Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей, необходимо проведение дополнительных мероприятий, направленных на информирование о вредных последствиях употребления алкоголя.

Коллектив Службы здоровья.