

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат №20
Петроградского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»

Общим собранием
Протокол № 1
от 30 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ школы-интерната №20
Петроградского района
_____/Манаскurt Т.Ю./
Приказ №180 от 30 августа 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Совет родителей
Протокол № 5
от 30 августа 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Совет учащихся
Протокол № 1
от 30 августа 2023 г.

**Режим занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы-интерната № 20 Петроградского района Санкт-Петербурга**

**Режим занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната
№ 20 Петроградского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ школы-интерната № 20 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 (далее – Порядок №115);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав ГБОУ школы-интерната № 20 Петроградского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 (дополнительных)-х, классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и

плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9 (дополнительных) классах. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 (дополнительном) классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 9 ч 00 мин.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.4. Расписание звонков:

1 дополнительный и 1 классы

<i>I полугодие</i>			<i>II полугодие</i>		
<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>	<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.05-9.40		1 урок	9.00-9.40	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		20 минут
2 урок	10.00-10.35		2 урок	10.00-10.40	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		20 минут
3 урок	10.55-11.30		3 урок	11.00-11.40	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		15 минут
4 урок	11.50-12.25		4 урок	11.55-12.35	
<i>Перемена</i>		40 минут	<i>Перемена</i>		20 минут
5 урок	13.05-13.40		5 урок	12.55-13.35	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		30 минут

2-4 классы

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00-9.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
2 урок	10.00-10.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
3 урок	11.00-11.40	

<i>Перемена</i>		15 минут
4 урок	11.55-12.35	
<i>Перемена</i>		20 минут
5 урок	12.55-13.35	
<i>Перемена</i>		20 минут

5-9 классы

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00-9.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
2 урок	10.00-10.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
3 урок	11.00-11.40	
<i>Перемена</i>		15 минут
4 урок	11.55-12.35	
<i>Перемена</i>		20 минут
5 урок	12.55-13.35	
<i>Перемена</i>		20 минут
6 урок	13.55-14.35	
<i>Перемена</i>		15 минут

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся с ОВЗ соответствует нормативным требованиям, установленным СанПиН 1.2.3685-21 с учетом требований к продолжительности 5-дневной учебной недели, равномерно распределена в течение учебной недели и составляет:

- для обучающихся 1(дополнительного) и 1 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов и 4-ом дополнительном – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-9 классов и 9-ом (дополнительном) – не более 6 уроков.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по предметам «Технология», «Профильный труд» осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств, по согласованию с учредителем, руководитель ОО принимает решение о делении на группы по предмету «Основы религиозных культур и светской этики».

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду и (или) в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования

5.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарнотематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут. продолжительность занятий – 40 минут, в 1-х классах – 35 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. Информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном» проводятся по понедельникам с 9.00 до 9.40.

5.4. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15.00 до 18:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают.

5.5. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Особенности режима занятий при электронном обучении

6.1. При использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

7. Питание обучающихся

7.1. Питание обучающихся производится согласно установленному графику питания в столовой, утвержденному директором образовательной организации.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается общим собранием школы с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся, утверждается приказом директора образовательной организации.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.2 настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.