

Ежедневное меню рационов питания (завтрак-1, завтрак-2, обед, полдник, ужин-1, ужин-2) для обеспечения льготным питанием воспитанников в возрасте от 12 до 18 лет ГБОУ школы-интерната №20 Петроградского района г. Санкт-Петербурга

" 11 " марта 2024 г.

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 7,2 | 8,5 | 33,3 | 238,7 |
| 2010 | 240 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ | 50 | 7,0 | 5,6 | 7,0 | 107,9 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,2 | 0,0 | 7,3 | 30,6 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 575 | 16,7 | 14,9 | 65,4 | 467,6 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ ГОВЯЖИМ ЯЗЫКОМ | 30/30 | 10,2 | 6,9 | 14,9 | 161,8 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200 | 3,1 | 2,5 | 12,0 | 83,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 260 | 13,3 | 9,4 | 26,9 | 244,8 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 100 | 0,8 | 5,1 | 2,6 | 61,7 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 5,9 | 8,0 | 12,8 | 151,4 |
| 2008 | 243 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ | 100 | 12,7 | 6,9 | 16,8 | 179,1 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,8 | 6,2 | 25,6 | 172,9 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С | 180 | 0,1 | 0,1 | 10,2 | 43,5 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| Итого за прием пищи: | | | 875 | 26,8 | 27,2 | 91,0 | 722,2 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 444 | ОЛАДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 60 | 3,6 | 7,5 | 22,6 | 172,1 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 27,1 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 86,0 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 5,0 | 8,1 | 59,4 | 332,2 |
| Ужин | | | | | | | |
| 2008 | 7 | БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 40/10/30 | 12,1 | 13,0 | 15,5 | 227,0 |
| к/к | к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 20 | 0,2 | 0,0 | 0,8 | 4,4 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ | 280/25 | 29,2 | 31,5 | 22,6 | 500,1 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,0 | 7,1 | 29,0 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 70 | 5,3 | 2,0 | 36,0 | 183,4 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 90 | 6,0 | 0,8 | 38,2 | 183,6 |
| Итого за прием пищи: | | | 765 | 53,0 | 47,3 | 120,2 | 1 127,5 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 180 | 5,4 | 1,8 | 7,6 | 72,0 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 1,9 | 14,5 | 80,9 |
| Итого за прием пищи: | | | 200 | 6,9 | 3,7 | 22,1 | 152,9 |
| Всего за день: | | | | 121,7 | 110,6 | 385,0 | 3 047,2 |

Зав.производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ школа-интернат №20

Ежедневное меню рационов питания (завтрак-1, завтрак-2, обед, полдник, ужин-1, ужин-2) для обеспечения льготным питанием воспитанников в возрасте от 7 до 11 лет ГБОУ школы-интерната №20 Петроградского района г. Санкт-Петербурга

" 14 " марта 2024 г.

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 5,3 | 5,2 | 25,0 | 168,7 |
| 2010 | 240 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ | 50 | 7,0 | 5,6 | 7,0 | 107,9 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 7,3 | 30,3 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 525 | 14,7 | 11,6 | 57,1 | 397,3 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ ГОВЯЖИМ ЯЗЫКОМ | 20/30 | 7,4 | 4,9 | 14,9 | 133,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 180 | 2,7 | 2,2 | 10,5 | 73,2 |
| Итого за прием пищи: | | | 230 | 10,1 | 7,1 | 25,4 | 206,4 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 80 | 0,7 | 4,1 | 2,1 | 49,3 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 5,3 | 7,7 | 10,5 | 134,6 |
| 2008 | 243 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ | 90 | 11,4 | 6,0 | 15,3 | 161,8 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,2 | 5,1 | 21,4 | 143,9 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С | 180 | 0,1 | 0,1 | 10,2 | 43,5 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 765 | 24,2 | 23,9 | 82,5 | 646,7 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 444 | ОЛАДЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 50 | 3,0 | 6,2 | 18,8 | 143,5 |
| к/к | к/к | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,2 | 0,1 | 19,2 | 83,1 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 86,0 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 4,6 | 6,9 | 68,0 | 359,6 |
| Ужин | | | | | | | |
| 2008 | 7 | БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 20/5/30 | 7,2 | 6,9 | 15,4 | 152,8 |
| к/к | к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 35 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7,7 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ | 240/15 | 24,7 | 25,8 | 19,0 | 415,7 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | 0,0 | 6,2 | 25,0 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 605 | 38,0 | 34,1 | 78,5 | 781,8 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 180 | 5,4 | 1,8 | 7,6 | 72,0 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 1,9 | 14,5 | 80,9 |
| Итого за прием пищи: | | | 200 | 6,9 | 3,7 | 22,1 | 152,9 |
| Всего за день: | | | | 98,5 | 87,3 | 333,6 | 2 544,7 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 14 " марта 2024 г

10 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | 10,80 | 9,60 | 26,40 | 216,50 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 21,00 | 18,20 | 84,10 | 579,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 250 | 3,40 | 6,00 | 9,80 | 118,40 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 120 | 18,90 | 12,70 | 8,10 | 191,30 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 180 | 2,90 | 5,60 | 22,80 | 152,00 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | 76,20 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 1010 | 37,70 | 30,30 | 133,90 | 909,60 |
| Всего за день: | | | | 58,70 | 48,50 | 218,00 | 1 489,20 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

« согласовано» _____

_____ для предоставления
_____ в соответствующих учреждениях

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 14 " сентября 2024 г.

| 9 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 515 | 18,10 | 16,30 | 68,80 | 504,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 6,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 2,90 | 5,60 | 7,80 | 105,20 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 14,00 | 5,90 | 2,10 | 126,60 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,40 | 4,70 | 19,00 | 126,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,70 | 0,00 | 16,80 | 68,50 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 820 | 30,20 | 21,90 | 110,20 | 750,20 |
| Всего за день: | | | | 48,30 | 38,20 | 179,00 | 1 254,50 |

Зав.производством:

Калькулятор: