

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

*" 15 " февраля 2024 г*

**10 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>21,00</b>	<b>18,20</b>	<b>84,10</b>	<b>579,60</b>
<b>Обед</b>							
2017	70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	3,40	6,00	9,80	118,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	18,90	12,70	8,10	191,30
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	2,90	5,60	22,80	152,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1010</b>	<b>37,70</b>	<b>30,30</b>	<b>133,90</b>	<b>909,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>58,70</b>	<b>48,50</b>	<b>218,00</b>	<b>1 489,20</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 15 " февраля 2024 г

9 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15	9,40	8,30	21,70	194,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>18,10</b>	<b>16,30</b>	<b>68,80</b>	<b>504,30</b>
<b>Обед</b>							
2017	70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,50	0,10	1,00	6,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	2,90	5,60	7,80	105,20
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	14,00	5,90	2,10	126,60
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,40	4,70	19,00	126,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	16,80	68,50
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>820</b>	<b>30,20</b>	<b>21,90</b>	<b>110,20</b>	<b>750,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,30</b>	<b>38,20</b>	<b>179,00</b>	<b>1 254,50</b>

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор БВО школы-интерната №20



**Ежедневное меню рационов питания (завтрак-1, завтрак-2, обед, полдник, ужин-1, ужин-2) для обеспечения льготным питанием воспитанников в возрасте от 12 до 18 лет БВО школы-интерната №20 Петроградского района г. Санкт-Петербурга**

" 15 " февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	8,5	33,3	238,7
2010	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	50	7,0	5,6	7,0	107,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,2	0,0	7,3	30,6
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>575</b>	<b>16,7</b>	<b>14,9</b>	<b>65,4</b>	<b>467,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ ГОВЯЖИМ ЯЗЫКОМ	30/30	10,2	6,9	14,9	161,8
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	3,1	2,5	12,0	83,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>260</b>	<b>13,3</b>	<b>9,4</b>	<b>26,9</b>	<b>244,8</b>
<b>Обед</b>							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	0,8	5,1	2,6	61,7
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,9	8,0	12,8	151,4
2008	243	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	12,7	6,9	16,8	179,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,2	25,6	172,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	180	0,1	0,1	10,2	43,5
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>875</b>	<b>26,8</b>	<b>27,2</b>	<b>91,0</b>	<b>722,2</b>
<b>Полдник</b>							
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	3,6	7,5	22,6	172,1
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	6,8	27,1
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>560</b>	<b>5,0</b>	<b>8,1</b>	<b>59,4</b>	<b>332,2</b>
<b>Ужин</b>							
2008	7	БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10/30	12,1	13,0	15,5	227,0
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	20	0,2	0,0	0,8	4,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	280/25	29,2	31,5	22,6	500,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	7,1	29,0
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	70	5,3	2,0	36,0	183,4
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6,0	0,8	38,2	183,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>765</b>	<b>53,0</b>	<b>47,3</b>	<b>120,2</b>	<b>1 127,5</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72,0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>200</b>	<b>6,9</b>	<b>3,7</b>	<b>22,1</b>	<b>152,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>121,7</b>	<b>110,6</b>	<b>385,0</b>	<b>3 047,2</b>

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ЦБС "Школа-интернат №20"



Ежедневное меню рационов питания (завтрак-1, завтрак-2, обед, полдник, ужин-1, ужин-2) для обеспечения льготным питанием воспитанников в возрасте от 7 до 11 лет ЦБС "Школа-интернат №20 Петроградского района г. Санкт-Петербурга

" 16 " *февраля* 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**10 день**

**Завтрак**

2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5,4	5,1	12,9	120,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,7	5,0	21,8	148,6
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	3,0	2,5	11,7	81,3
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100	2,0	2,5	23,0	127,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>510</b>	<b>15,6</b>	<b>15,7</b>	<b>79,7</b>	<b>529,4</b>

**II Завтрак**

2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,6	8,9	10,4	127,2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,9	8,6	1,0	101,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,1	9,8	69,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>260</b>	<b>9,1</b>	<b>19,6</b>	<b>21,2</b>	<b>297,7</b>

**Обед**

к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/20	3,6	7,1	6,9	106,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,6	3,7	15,1	111,2
к/к	к/к	ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ	90	18,8	22,0	6,7	299,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	203,5
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	19,8	77,3
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>770</b>	<b>36,0</b>	<b>38,5</b>	<b>106,4</b>	<b>911,6</b>

**Полдник**

2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	20/30	8,3	6,0	15,4	148,4
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>350</b>	<b>9,7</b>	<b>6,5</b>	<b>45,9</b>	<b>281,4</b>

**Ужин**

1997	71/к/к	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ до 28.02 / ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) с 01.03	100	1,1	5,1	8,7	85,5
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	12,3	5,0	14,5	150,6
2010	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,6	28,1	176,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/5	0,1	0,0	6,4	26,6
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	3,6	0,5	23,3	112,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>640</b>	<b>22,9</b>	<b>17,1</b>	<b>96,4</b>	<b>630,4</b>

**Ужин 2**

к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	180	3,6	2,7	5,4	86,4
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>200</b>	<b>5,1</b>	<b>3,3</b>	<b>15,7</b>	<b>138,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>98,4</b>	<b>100,7</b>	<b>365,3</b>	<b>2 789,3</b>

Зав.производством:

Калькулятор: