

"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16 " Февраль 2024 г

11 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	9,90	14,70	37,40	306,20
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,10	1,10	6,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,70	27,40
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
Итого за прием пищи:			630	18,40	25,30	96,40	677,40
Обед							
2017	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,70	7,10	9,60	111,80
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	4,20	15,30	95,20
2016	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	9,70	5,00	9,40	124,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	3,20	10,90	20,30	159,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1030	26,40	29,20	137,10	884,00
Всего за день:				44,80	54,50	233,50	1 561,40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____

Директор ГБОУ

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16 " *сентябрь* 2024 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,70	11,10	28,00	255,20
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,10	1,10	6,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,70	27,40
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			550	15,40	20,90	75,30	564,80
Обед							
2017	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,60	4,30	5,80	67,10
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30
2016	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	9,70	5,00	9,40	124,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,70	9,10	16,90	133,10
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			870	23,00	23,10	115,10	744,60
Всего за день:				38,40	44,00	190,40	1 309,40

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ школы-интерната №20



Ежедневное меню рационов питания (завтрак-1, завтрак-2, обед, полдник, ужин-1, ужин-2) для обеспечения льготным питанием воспитанников в возрасте от 12 до 18 лет ГБОУ школы-интерната №20 Петроградского района г. Санкт-Петербурга

" 16 " *февраля* 2024 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 день							
Завтрак							
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5,4	5,1	12,9	120,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,9	8,3	29,1	211,7
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	3,1	2,5	12,0	83,0
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100	2,0	2,5	23,0	127,0
Итого за прием пищи:			560	16,9	19,0	87,3	594,2
II Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/25	2,0	9,0	13,0	140,3
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,9	8,6	1,0	101,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,0	4,2	14,1	114,1
Итого за прием пищи:			285	11,9	21,8	28,1	355,4
Обед							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/20	3,6	7,1	6,9	106,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	5,7	4,5	18,8	139,0
к/к	к/к	ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ	100	20,7	24,5	7,5	332,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244,3
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,1	19,8	77,3
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:			860	40,1	42,8	117,8	1 013,1
Полдник							
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	30/30	11,2	8,6	15,4	183,2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:			360	12,6	9,1	45,9	316,2
Ужин							
1997	71/к/к	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ до 28.02 / ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) с 01.03	100	1,1	5,1	8,7	85,5
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	16,4	6,6	19,5	200,9
2010	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,6	28,2	177,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,2	0,0	7,3	30,6
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	70	5,3	2,0	36,0	183,4
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6,0	0,8	38,2	183,6
Итого за прием пищи:			765	32,5	20,1	137,9	861,6
Ужин 2							
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	180	3,6	2,7	5,4	86,4
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:			200	5,1	3,3	15,7	138,8
Всего за день:				119,1	116,1	432,7	3 279,3

Зав.производством:

Калькулятор:

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ «Яккола-интернат» №20



Ежедневное меню рационов питания (завтрак-1, завтрак-2, обед, полдник, ужин-1, ужин-2) для обеспечения льготным питанием воспитанников в возрасте от 7 до 11 лет ГБОУ «Яккола-интернат» №20 Петроградского района г. Санкт-Петербурга

" 15 " *февраль* 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

9 день

Завтрак

2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	5,2	25,0	168,7
2010	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	50	7,0	5,6	7,0	107,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,1	0,0	7,3	30,3
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Итого за прием пищи:			525	14,7	11,6	57,1	397,3

II Завтрак

2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ ГОВЯЖИМ ЯЗЫКОМ	20/30	7,4	4,9	14,9	133,2
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,2	10,5	73,2
Итого за прием пищи:			230	10,1	7,1	25,4	206,4

Обед

2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	80	0,7	4,1	2,1	49,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,3	7,7	10,5	134,6
2008	243	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	11,4	6,0	15,3	161,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	143,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	180	0,1	0,1	10,2	43,5
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:			765	24,2	23,9	82,5	646,7

Полдник

2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	3,0	6,2	18,8	143,5
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	19,2	83,1
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:			530	4,6	6,9	68,0	359,6

Ужин

2008	7	БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/5/30	7,2	6,9	15,4	152,8
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	35	0,4	0,1	1,3	7,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	240/15	24,7	25,8	19,0	415,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	6,2	25,0
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:			605	38,0	34,1	78,5	781,8

Ужин 2

2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72,0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:			200	6,9	3,7	22,1	152,9
Всего за день:				98,5	87,3	333,6	2 544,7

Зав.производством:

Калькулятор: