


**УТВЕРЖДЕНО**  
ГБОУ школы-интернат № 20  
Петроградского района  
Санкт-Петербурга  
Директор  
Манаскurt Т.Ю. 

приказ № 221-1

от «01» сентября 2023 г.

**План работы спортивного клуба «#ШСК20»  
ГБОУ ШИ № 20 Петроградского района  
Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год**

### Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### Задачи:

1. реализация общеразвивающих программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

## План работы школьного спортивного клуба «#ШСК20»

№	Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
<b>Организационная деятельность</b>				
1	Создание школьного спортивного клуба #ШСК20	1. Приказ ГБОУ о создании ШСК в составе ОДОД физкультурно-спортивной направленности. 2. Назначение руководителя ШСК. 3. Положение о ШСК. 4. Положения ШСК о проведении соревнований, конкурсов, фестивалей и др.	Сентябрь 2023 г.	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
2	Планирование и организация деятельности ШСК	1. Календарный план спортивных мероприятий. 2. Расписание занятий учебных групп ШСК. 3. График работы специалистов ШСК. 4. Разработка и утверждение рабочих программ, - распределение обязанностей.	Сентябрь 2023 г.	Руководитель ШСК
3	Работа с кадрами	Подбор педагогов, создание Совета клуба, проведение МО	сентябрь 2023	Руководитель ШСК
4	Подготовка спортивных площадок ШСК.	Подготовка к учебному году помещений и площадок	В течение года	Руководитель ШСК, Заведующий ОДОД

5	Набор учащихся в ШСК	Прием заявлений, согласование с врачом школы допуска к занятиям в секциях	Июнь-август 2023 прием электронных заявок через систему Навигатор 1-5 сентября прием заявлений в очной форме.	Педагоги ШСК врач ГБОУ
<b>Воспитательная работа</b>				
1	Взаимодействие и работа с родителями	Участие в общешкольных и классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно — массовых мероприятиях в качестве участников и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК, Заведующий ОДОД, Педагоги ШСК Классные руководители
2	Физкультурно - спортивная и спортивно-массовая деятельность учащихся	Организация, проведения и участие в спортивно — массовых и физкультурно-спортивных мероприятиях, соревнованиях, акциях, в том числе он-лайн	В течение года	Руководитель ШСК, педагог организатор спортивной направленности, педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, педагоги ШСК.
<b>Методическая работа</b>				
1	Разработка, согласование Адаптированных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание адаптированных общеобразовательных общеразвивающих программ.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

2	Повышение уровня организации работы ШСК	Посещение семинаров для руководителей ШСК Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК Посещение занятий спортивных секций. Распространение и обобщение педагогического опыта	В течение года	Руководитель ШСК, Педагоги ШСК
3	Масс - медиа	Обновление информации о деятельности ШСК на сайте ОУ, в социальных сетях	В течение года	Ответственный за информатизацию в ОУ
<b>Спортивно-массовая работа</b>				
1	Составление и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий ОУ	Составление и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий ОУ	сентябрь 2023 года	Руководитель ШСК, педагог организатор спортивной направленности, педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, педагоги ШСК, учителя физической культуры
2	Организация и проведение внутришкольных спортивных соревнований и праздников	Постановка целей и задач мероприятий, написание сценариев мероприятий, подготовка необходимого инвентаря и т.д.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, педагоги дополнительного образования
3	Подготовка и участие команд клуба в соревнования между ШСК района и города	Проведение учебно-тренировочных занятий	По плану района	Руководитель ШСК
4	Подготовка и участие обучающихся клуба в личных и командных спортивных мероприятиях (по разным видам спорта) района и города	Проведение учебно-тренировочных занятий	По плану	Педагоги ШСК

Контроль и руководство				
1	Анализ хода выполнения поставленных задач	Мониторинг	Декабрь 2023 года Май 2024 года	Руководитель ШСК
2	Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР

### Физкультурно-массовые мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продлённого дня: Обсудить на методическом объединении порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	2023-2024 уч.год	Руководитель ШСК
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь 2023 г.	Спортактив школьного самоуправления
3	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители Спортактив школьного самоуправления
4	Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках, на занятиях ГПД.	Ежедневно	Классные руководители Воспитатели ГПД
Внеурочная работа			
1	Работа секций ОДОД физкультурно-спортивной направленности: дзюдо, теннис.	По расписанию	Руководители секций
2	Организация и проведение общешкольного Дня здоровья	Сентябрь 2023, май 2024	Ответственный за здоровьесбережение, руководитель ШСК, руководители секций, классные руководители
3	Проведение школьных соревнований по видам спорта: настольный теннис, теннис, шахматы, футбол, волейбол.	По плану	Руководитель ШСК
4	Проведение весёлых стартов для обучающихся 1-4 классов (к праздникам 23 февраля «А ну —ка, мальчики», 8 марта «А ну-ка, девочки)	По плану	Руководитель ШСК, педагог организатор,

			классные руководители
5	Президентские старты	По плану	Руководитель ШСК
6	Выполнение норм ГТО	По плану	Руководитель ШСК
7	Участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях, акциях различного уровня	В течение года согласно плану спортивных мероприятий, утверждённых комитетом ФК и С	Руководитель ШСК
8	Агитация и пропаганда здорового образа жизни	По плану	Ответственный за здоровьесбережение, классные руководители
9	Фотовыставка «Спорт в нашей школе» на платформе VK (официальная группа ОУ)	Май 2024	Руководитель ШСК, ответственный за здоровьесбережение, классные руководители
10	Информационные статьи в школьных социальных сетях (группа VK) -Информационные статьи на сайте школы	В течение года	Ответственный за информатизацию, педагоги организаторы