АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

# АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
## (ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 26 " января 2023 г

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **4 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/5 | 4,90 | 6,60 | 21,40 | 172,00 |
| 2012 | 235 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60/15 | 10,10 | 7,70 | 22,90 | 168,80 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 19,60 | 17,40 | 80,50 | 532,80 |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2011 / к/к | 71 / к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11 | 60 | 0,10 | 0,10 | 2,30 | 13,20 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 1,80 | 4,90 | 13,40 | 104,60 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 90 | 9,50 | 16,90 | 6,20 | 226,10 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,40 | 4,60 | 30,90 | 187,70 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 23,10 | 94,50 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **765** | **22,70** | **28,00** | **115,60** | **821,70** |
| **Всего за день:** | | | | **42,30** | **45,40** | **196,10** | **1 354,50** |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

***Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга***

*"26" января 2023 г*

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **4 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/5 | 4,90 | 6,60 | 21,40 | 172,00 |
| 2012 | 235 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60/15 | 10,10 | 7,70 | 22,90 | 168,80 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **510** | **19,60** | **17,40** | **80,50** | **532,80** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2011 / к/к | 71 / к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11 | 60 | 0,10 | 0,10 | 2,30 | 13,20 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 1,80 | 4,90 | 13,40 | 104,60 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 90 | 9,50 | 16,90 | 6,20 | 226,10 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,40 | 4,60 | 30,90 | 187,70 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 23,10 | 94,50 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **765** | **22,70** | **28,00** | **115,60** | **821,70** |
| **Всего за день:** | | | | **42,30** | **45,40** | **196,10** | **1 354,50** |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

***Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга***

***"26" января 2023 г.***

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **4 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 6,70 | 7,60 | 29,60 | 223,70 |
| 2012 | 235 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60/15 | 10,10 | 7,70 | 22,90 | 168,80 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **560** | **21,40** | **18,40** | **88,70** | **584,50** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2011 / к/к | 71 / к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11 | 100 | 0,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 2,20 | 5,90 | 16,80 | 128,80 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 10,60 | 18,80 | 6,90 | 251,20 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 5,60 | 37,10 | 225,30 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 23,10 | 94,50 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **875** | **23,80** | **31,40** | **116,80** | **863,80** |
| **Всего за день:** | | | | **45,20** | **49,80** | **205,50** | **1 448,30** |

**Зав.производством:**
**Калькулятор:**